



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Herzer, Heiko

Verein: Lok Arnstadt  
Startnummer: 24

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:43:19

Geschwindigkeit: 10,74 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 126)  
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 109)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:23

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:38