



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

## Detailauswertung

**Krause, Helmut**

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 128

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Männer M55

**Gesamt-Zeit: 1:44:10**

Geschwindigkeit: 10,37 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 126)  
Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 109)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:23

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:42