



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

## Detailauswertung

Knabe, Ingo

Verein: Martinroda  
Startnummer: 248

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 49:06

Geschwindigkeit: 11,00 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 190)  
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 137)  
Bestzeit der Strecke: 30:56

Kategorie-Platzierung: 16(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:07