



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Detailauswertung

Knabe, Ingo

Verein: Martinroda
Startnummer: 248

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 49:06

Geschwindigkeit: 11,36 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 190)
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 137)
Bestzeit der Strecke: 30:56

Kategorie-Platzierung: 16(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 33:07