



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Janköster, Katharina

Verein: Bierbaumflitzer Lüdenscheid

Startnummer: 1593

Strecke: 12,88 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:42:31

Geschwindigkeit: 7,02 km/h

Höhenmeter auf: 459

Streckenwert: 18,89

Leistungswert: 149 Punkte