



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Kiefer, Ilka

Verein: Laufftreff Hagen-Emst

Startnummer: 1537

Strecke: 12,88 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:47:33

Geschwindigkeit: 6,69 km/h

Höhenmeter auf: 459

Streckenwert: 18,89

Leistungswert: 142 Punkte