



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Kindt,Silke

Verein: LTG Remscheid

Startnummer: 1608

Strecke: 12,88 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:42:50

Geschwindigkeit: 7,00 km/h

Höhenmeter auf: 459

Streckenwert: 18,89

Leistungswert: 148 Punkte