



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Kose,Rüdiger

Verein: Skiclub Schwerte

Startnummer: 2526

Strecke: 19,73 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:30:08

Geschwindigkeit: 7,59 km/h

Höhenmeter auf: 790

Streckenwert: 30,85

Leistungswert: 249 Punkte