



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

#### Detailauswertung

Lauermann,Bernd

Gesamt-Zeit: 1:58:57

Geschwindigkeit: 6,50 km/h

Startnummer: 1618

Strecke: 12,88 km

Höhenmeter auf: 459

Streckenwert: 18,89

Nordic Walking

Leistungswert: 128 Punkte