



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Martin,Dagmar

Verein: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

Startnummer: 1515

Strecke: 12,88 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:54:40

Geschwindigkeit: 6,28 km/h

Höhenmeter auf: 459

Streckenwert: 18,89

Leistungswert: 133 Punkte