



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Beier,Rudolf

Verein: RSG Herne
Startnummer: 2500

Strecke: 19,73 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:37:08

Geschwindigkeit: 7,53 km/h

Höhenmeter auf: 790
Streckenwert: 30,85

Leistungswert: 238 Punkte