



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Padberg,Paul-Heinz

Verein: Triathlon Team Witten

Startnummer: 1000

Strecke: 12,88 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:45:31

Geschwindigkeit: 6,82 km/h

Höhenmeter auf: 459

Streckenwert: 18,89

Leistungswert: 144 Punkte