



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Pohlkamp, Bernhard

Verein: Marathon Soest

Startnummer: 7554

Strecke: 7,26 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 55:18

Geschwindigkeit: 7,59 km/h

Höhenmeter auf: 255

Streckenwert: 10,83

Leistungswert: 87 Punkte