



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Ponomarenko,Werner

Verein: Turbo-Schnecken Lüdenscheid
Startnummer: 1528

Strecke: 12,88 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:39:16

Geschwindigkeit: 7,25 km/h

Höhenmeter auf: 459

Streckenwert: 18,89

Leistungswert: 154 Punkte