



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Bergmann, Friedel

Verein: Laufftreff Hagen-Emst
Startnummer: 1531

Strecke: 12,88 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:03:25

Geschwindigkeit: 5,83 km/h

Höhenmeter auf: 459

Streckenwert: 18,89

Leistungswert: 124 Punkte