



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Rüßmann, Mechthild

Verein: LT Wischlingen Dortmund

Startnummer: 1014

Strecke: 12,88 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:36:45

Geschwindigkeit: 7,99 km/h

Höhenmeter auf: 459

Streckenwert: 18,89

Leistungswert: 158 Punkte