



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Schmidt,Roswitha

Verein: Laufftreff Hagen-Emst

Startnummer: 7521

Strecke: 7,26 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:20:22

Geschwindigkeit: 5,23 km/h

Höhenmeter auf: 255

Streckenwert: 10,83

Leistungswert: 60 Punkte