



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Alzer, Bernd

Verein: Bierbaumflitzer Lüdenscheid

Startnummer: 1592

Strecke: 12,88 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:42:07

Geschwindigkeit: 7,05 km/h

Höhenmeter auf: 459

Streckenwert: 18,89

Leistungswert: 149 Punkte