



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Schmitz, Monika

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 2530

Strecke: 19,73 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:31:09

Geschwindigkeit: 7,54 km/h

Höhenmeter auf: 790

Streckenwert: 30,85

Leistungswert: 247 Punkte