



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Bierfreund,Heinz-Theo

Verein: TV Flerke/Welver

Startnummer: 2535

Strecke: 19,73 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:34:06

Geschwindigkeit: 7,40 km/h

Höhenmeter auf: 790

Streckenwert: 30,85

Leistungswert: 243 Punkte