



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Steinbrecher, Heinz

Verein: DJK Eintracht Lüdenscheid

Startnummer: 1509

Strecke: 12,88 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:40:33

Geschwindigkeit: 7,16 km/h

Höhenmeter auf: 459

Streckenwert: 18,89

Leistungswert: 152 Punkte