



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Zickau, Manfred

Verein: Walking Treff Möhnesee

Startnummer: 1007

Strecke: 12,88 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:39:03

Geschwindigkeit: 7,27 km/h

Höhenmeter auf: 459

Streckenwert: 18,89

Leistungswert: 154 Punkte