



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Dhondt, Richard

Verein: Feuerwehr Soest Mitte

Startnummer: 1597

Strecke: 12,88 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:44:36

Geschwindigkeit: 6,88 km/h

Höhenmeter auf: 459

Streckenwert: 18,89

Leistungswert: 146 Punkte