



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Arlt, Roland

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 2550

Strecke: 19,73 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:28:59

Geschwindigkeit: 7,65 km/h

Höhenmeter auf: 790

Streckenwert: 30,85

Leistungswert: 251 Punkte