



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Foltin,Heidi

Verein: Laufftreff Hagen-Emst

Startnummer: 1533

Strecke: 12,88 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:10:53

Geschwindigkeit: 5,50 km/h

Höhenmeter auf: 459

Streckenwert: 18,89

Leistungswert: 116 Punkte