



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Heckmann, Edgar

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 1012

Strecke: 12,88 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:36:26

Geschwindigkeit: 7,47 km/h

Höhenmeter auf: 459

Streckenwert: 18,89

Leistungswert: 158 Punkte