



## 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

### Detailauswertung

Heil, Oliver

Verein: Kraftwerk Iserlohn

Startnummer: 1636

Strecke: 12,88 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:41:54

Geschwindigkeit: 7,07 km/h

Höhenmeter auf: 459

Streckenwert: 18,89

Leistungswert: 150 Punkte