



## 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

### Detailauswertung

Heinemann, Silvia

Verein: Laufftreff Hagen-Emst  
Startnummer: 1541

Strecke: 12,88 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:01:38

Geschwindigkeit: 5,92 km/h

Höhenmeter auf: 459

Streckenwert: 18,89

Leistungswert: 125 Punkte