



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

#### Detailauswertung

Hesse, Friedhilde

Verein: VfK Iserlohn

Startnummer: 7524

Strecke: 7,26 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:09:00

Geschwindigkeit: 6,09 km/h

Höhenmeter auf: 255

Streckenwert: 10,83

Leistungswert: 70 Punkte