



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

Detailauswertung

Holstein, Hans

Verein: Laufftreff Hagen-Emst

Startnummer: 1600

Strecke: 12,88 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:04:44

Geschwindigkeit: 5,77 km/h

Höhenmeter auf: 459

Streckenwert: 18,89

Leistungswert: 122 Punkte