



Alteburglauf 2008  
Arnstadt / 02.05.2008

## Detailauswertung

**Köhler, Jens**

Verein: Lok Arnstadt  
Startnummer: 316

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 43:58**

Geschwindigkeit: 13,65 km/h  
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 60)  
Bestzeit der Strecke: 37:27

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:58