



1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

Detailauswertung

Lorentz, Jan Helge

Gesamt-Zeit: 1:03:05

Verein: Hätte Könte Hildesheim

Startnummer: 38

Strecke: 27,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 49)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 41)

Bestzeit der Strecke: 59:16

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

AK2 männlich (30 bis 39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Lauf	4,50	16:42	3:42	3	1:33	6	1:59	4,50	16:42	3:42	3	1:33	25	
Rad	18,90	34:53	1:50	4	1:10	7	1:10	23,40	51:35	2:12	3	2:01	25	
Lauf	3,00	11:30	3:50	2	0:48	4	0:48	27,50	1:03:05	2:17	3	2:49	4	3:49