



1. Hohegeißer Duathlon

Hohegeiß / 03.05.2008

Detailauswertung

Lindert, Jörg

Verein: MTV Förste

Startnummer: 18

Strecke: 27,50 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-20-3.0

Kategorie:

AK2 männlich (30 bis 39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:40

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 49)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 41)

Bestzeit der Strecke: 59:16

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:16

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Lauf	4,50	17:52	3:58	6	2:43	11	3:09	4,50	17:52	3:58	4	2:43	27		
Rad	18,90	34:40	1:50	3	0:57	6	0:57	23,40	52:32	2:14	4	2:58	27		
Lauf	3,00	12:08	4:02	4	1:26	8	1:26	27,50	1:04:40	2:21	4	4:24	6	5:24	