



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Heck, Matthias

Verein: NAK

Startnummer: 46454

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 4:38:23

Geschwindigkeit: 7,76 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 371 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:04	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:33	01:29	01:29
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:02	01:58	00:29
Ebertswiese	18,5	3,8	09:28	02:24	00:26
Neue Ausspanne	21,3	2,8	09:55	02:51	00:26
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	10:30	03:26	00:35
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	11:17	04:12	00:46
Grenzdler	36,6	3,6	11:42	04:38	00:25