



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Schaeffer, Udo

Verein: ASV Sangerhausen
Startnummer: 46113

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 4:15:34

Geschwindigkeit: 8,45 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 404 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	06:59	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:15	01:15	01:15
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	08:41	01:41	00:26
Ebertswiese	18,5	3,8	09:08	02:08	00:26
Neue Ausspanne	21,3	2,8	09:33	02:33	00:24
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	10:09	03:09	00:35
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	10:52	03:52	00:43
Grenzdler	36,6	3,6	11:15	04:15	00:22