



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Laser, Hans-Joachim

Verein: Niederzimmern
Startnummer: 46415

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:12:22

Geschwindigkeit: 6,91 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 330 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:03	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:27	01:24	01:24
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:00	01:57	00:33
Ebertswiese	18,5	3,8	09:35	02:32	00:34
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:08	03:05	00:33
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	10:50	03:47	00:41
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	11:46	04:43	00:55
Grenzdler	36,6	3,6	12:15	05:12	00:29