



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Menge, Ingrid

Verein: Laufftreff Bruchköbel
Startnummer: 46373

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:15:46

Geschwindigkeit: 6,84 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 327 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:00	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:23	01:22	01:22
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	08:56	01:56	00:33
Ebertswiese	18,5	3,8	09:30	02:30	00:33
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:06	03:05	00:35
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	10:48	03:48	00:42
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	11:46	04:46	00:57
Grenzadler	36,6	3,6	12:16	05:15	00:29