



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Albert, Hans Werner

Verein: LT Ritterstraße
Startnummer: 46232

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:19:09

Geschwindigkeit: 6,77 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 323 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:01	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:28	01:27	01:27
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:02	02:00	00:33
Ebertswiese	18,5	3,8	09:35	02:34	00:33
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:11	03:10	00:36
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	10:53	03:51	00:41
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	11:50	04:49	00:57
Grenzadler	36,6	3,6	12:20	05:19	00:29