



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Gruner, Bernd

Verein: GMRV Cottbus
Startnummer: 46055

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:29:57

Geschwindigkeit: 6,55 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 313 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:00	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:26	01:25	01:25
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:00	02:00	00:34
Ebertswiese	18,5	3,8	09:35	02:34	00:34
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:11	03:11	00:36
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	10:57	03:56	00:45
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	11:57	04:56	00:59
Grenzdler	36,6	3,6	12:30	05:29	00:33