



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Cromm, Rolf

Verein: GMRV Kürten
Startnummer: 46357

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:23:24

Geschwindigkeit: 6,68 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 319 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:12	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:42	01:30	01:30
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:15	02:03	00:33
Ebertswiese	18,5	3,8	09:53	02:41	00:38
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:25	03:13	00:32
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:11	03:59	00:45
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:07	04:55	00:56
Grenzadler	36,6	3,6	12:35	05:23	00:27