



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Thomas, Ilja

Verein: Fröttstädt
Startnummer: 46346

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:30:49

Geschwindigkeit: 6,53 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 312 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:01	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:29	01:27	01:27
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:03	02:01	00:34
Ebertswiese	18,5	3,8	09:38	02:37	00:35
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:21	03:19	00:42
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:01	04:00	00:40
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:02	05:00	01:00
Grenzdler	36,6	3,6	12:32	05:30	00:30