



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Fuhrmann, Bernd

Verein: Langenfelder SV 1919
Startnummer: 46550

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 6:38:28

Geschwindigkeit: 5,42 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 259 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|----------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Schnepfenthal | 0 | 0 | 07:01 | 00:00 | 00:00 |
| Schmidts Wiese | 10,4 | 10,4 | 08:43 | 01:41 | 01:41 |
| Possenröder Kreuz | 14,7 | 4,3 | 09:25 | 02:23 | 00:42 |
| Ebertswiese | 18,5 | 3,8 | 10:06 | 03:04 | 00:40 |
| Neue Ausspanne | 21,3 | 2,8 | 10:52 | 03:50 | 00:46 |
| Neuhöfer Wiese | 25,8 | 4,5 | 11:45 | 04:44 | 00:53 |
| Gustav-Freytag-Stein | 33,0 | 7,2 | 13:00 | 05:58 | 01:14 |
| Grenzadler | 36,6 | 3,6 | 13:40 | 06:38 | 00:39 |