



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Rakowski, Bärbel

Verein: Verein Begegnung e.V
Startnummer: 46120

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 6:40:28

Geschwindigkeit: 5,48 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 258 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:07	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:49	01:41	01:41
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:33	02:26	00:44
Ebertswiese	18,5	3,8	10:17	03:09	00:43
Neue Ausspanne	21,3	2,8	11:04	03:57	00:47
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:57	04:50	00:52
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	13:08	06:01	01:10
Grenzdler	36,6	3,6	13:47	06:40	00:39