



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Greifzu, Nadine

Verein: Kaltenwestheim
Startnummer: 46387

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:35:10

Geschwindigkeit: 6,44 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 308 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:01	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:31	01:29	01:29
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:07	02:06	00:36
Ebertswiese	18,5	3,8	09:47	02:46	00:39
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:23	03:21	00:35
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:07	04:05	00:44
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:05	05:03	00:57
Grenzadler	36,6	3,6	12:36	05:35	00:31