



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Große, Ralf

Verein: Moers
Startnummer: 46396

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 6:30:04

Geschwindigkeit: 5,54 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 265 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:20	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	09:25	02:04	02:04
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	10:04	02:44	00:39
Ebertswiese	18,5	3,8	10:43	03:23	00:39
Neue Ausspanne	21,3	2,8	11:27	04:07	00:43
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	12:14	04:53	00:46
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	13:17	05:56	01:03
Grenzdler	36,6	3,6	13:50	06:30	00:33