



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Silge, Wolfgang

Verein: Stadtilm
Startnummer: 46362

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:37:35

Geschwindigkeit: 6,40 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 306 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:01	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:35	01:33	01:33
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:11	02:09	00:36
Ebertswiese	18,5	3,8	09:47	02:45	00:36
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:23	03:21	00:35
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:08	04:06	00:45
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:07	05:05	00:58
Grenzadler	36,6	3,6	12:39	05:37	00:32