



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Walter, Ingo

Verein: SG Glückauf Saalfeld
Startnummer: 46208

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:44:54

Geschwindigkeit: 6,26 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 299 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|----------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Schnepfenthal | 0 | 0 | 07:00 | 00:00 | 00:00 |
| Schmidts Wiese | 10,4 | 10,4 | 08:42 | 01:42 | 01:42 |
| Possenröder Kreuz | 14,7 | 4,3 | 09:21 | 02:20 | 00:38 |
| Ebertswiese | 18,5 | 3,8 | 09:57 | 02:57 | 00:36 |
| Neue Ausspanne | 21,3 | 2,8 | 10:37 | 03:37 | 00:39 |
| Neuhöfer Wiese | 25,8 | 4,5 | 11:22 | 04:22 | 00:45 |
| Gustav-Freytag-Stein | 33,0 | 7,2 | 12:17 | 05:17 | 00:54 |
| Grenzdler | 36,6 | 3,6 | 12:45 | 05:44 | 00:27 |