



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Becher, Wolfgang

Verein: SV 05 Friedrichroda, Abt. Tennis
Startnummer: 46480

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 4:32:49

Geschwindigkeit: 7,92 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 378 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:00	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:20	01:19	01:19
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	08:46	01:45	00:25
Ebertswiese	18,5	3,8	09:13	02:12	00:27
Neue Ausspanne	21,3	2,8	09:39	02:39	00:26
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	10:16	03:15	00:36
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	11:06	04:06	00:50
Grenzadler	36,6	3,6	11:33	04:32	00:26