



# 36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

## Detailauswertung

Littmann, Ralf

Verein: SV Bad Döben  
Startnummer: 46157

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:48:03

Geschwindigkeit: 6,21 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 297 Punkte

## Zwischenzeiten

| Kontrolle            | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|----------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Schnepfenthal        | 0         | 0        | 07:00   | 00:00       | 00:00      |
| Schmidts Wiese       | 10,4      | 10,4     | 08:24   | 01:23       | 01:23      |
| Possenröder Kreuz    | 14,7      | 4,3      | 08:57   | 01:57       | 00:33      |
| Ebertswiese          | 18,5      | 3,8      | 09:57   | 02:57       | 01:00      |
| Neue Ausspanne       | 21,3      | 2,8      | 10:32   | 03:32       | 00:34      |
| Neuhöfer Wiese       | 25,8      | 4,5      | 11:18   | 04:17       | 00:45      |
| Gustav-Freytag-Stein | 33,0      | 7,2      | 12:17   | 05:16       | 00:59      |
| Grenzdler            | 36,6      | 3,6      | 12:48   | 05:48       | 00:31      |