



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Koch, Verena

Verein: NW-Team Luisenthal
Startnummer: 46361

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:47:18

Geschwindigkeit: 6,22 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 297 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:01	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:36	01:34	01:34
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:15	02:14	00:39
Ebertswiese	18,5	3,8	09:53	02:51	00:37
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:32	03:31	00:39
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:18	04:16	00:45
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:17	05:15	00:59
Grenzdler	36,6	3,6	12:49	05:47	00:31