



36. GutsMuths Rennsteiglauf

Schnepfenthal - Oberhof / 17.05.2008

Detailauswertung

Henkel, Rainer

Verein: Kassel
Startnummer: 46491

Strecke: 36,60 km

Wandern/ Walking/ Nordic-Walking (W35)

Gesamt-Zeit: 5:49:31

Geschwindigkeit: 6,18 km/h

Höhenmeter auf: 816

Streckenwert: 48,24

Leistungswert: 295 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Schnepfenthal	0	0	07:00	00:00	00:00
Schmidts Wiese	10,4	10,4	08:36	01:36	01:36
Possenröder Kreuz	14,7	4,3	09:15	02:15	00:38
Ebertswiese	18,5	3,8	09:55	02:55	00:39
Neue Ausspanne	21,3	2,8	10:34	03:34	00:39
Neuhöfer Wiese	25,8	4,5	11:20	04:20	00:46
Gustav-Freytag-Stein	33,0	7,2	12:20	05:20	00:59
Grenzdler	36,6	3,6	12:49	05:49	00:29